Croce Rossa Italiana
Comitato Nazionale
U.O. Giovani della CRI
e Servizio Civile Universale

Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato

BANDO NAZIONALE PER LE SCUOLE

Benessere è...

Edizione 2026

PROGETTO

Croce Rossa Italiana

a.s. 2025/2026

Associazione della Croce Rossa Italiana – Organizzazione di Volontariato
Iscrizione Registro Unico Nazionale del Terzo Settore rep. n. 64351
Sede legale: Via Bernardino Ramazzini, 31 - 00151 Roma
C.F. e P.IVA 13669721006
tel: 06-55100720
Mail: mi@cri.it

La Croce Rossa Italiana (CRI), indice per l'a.s. 2025/2026 il Concorso Nazionale ***Benessere è...*** con l'obiettivo di sensibilizzare gli studenti e le studentesse sulla tematica del benessere psicofisico.

1. Premessa

La Croce Rossa Italiana da molti anni ha scelto di coinvolgere i giovani nell'impegno per il benessere psicofisico delle persone, attraverso percorsi di formazione e di sensibilizzazione rivolti agli studenti sulla prevenzione e sulla tutela della salute fisica e mentale, affinché diventino essi stessi promotori di un cambiamento a beneficio della comunità locale, nazionale e internazionale.
Attraverso il Concorso Nazionale *Benessere è...* l'Associazione della Croce Rossa Italiana intende sensibilizzare i giovani sul tema del benessere inteso come benessere sia fisico sia psicologico, al fine di diffondere una cultura della prevenzione e promuovere tra i giovani l'adozione di comportamenti consapevoli, sani e sicuri.
Nello specifico, l'edizione 2026 del Concorso intende far riflettere i giovani su cosa sia per loro il benessere e quali siano i momenti in cui si sentono maggiormente in equilibrio, anche grazie alla pratica di attività che favoriscono il benessere psicofisico (ad es. attività sportiva, contatto con la natura, creatività, ecc.).
Parimenti, il Concorso persegue il fine di sviluppare l'espressività artistica dei giovani nelle sue più diverse forme.

2. Finalità

Il Concorso mira a:

- stimolare gli studenti a diverse forme di espressione artistica;
- aumentare la consapevolezza e la conoscenza dei giovani sul tema della salute e degli stili di vita sani e svilupparne il ragionamento critico;
- rendere il giovane parte attiva nella promozione del benessere fisico e psicologico anche all'interno della comunità;
- favorire l'adozione di comportamenti sani, sicuri e consapevoli da parte dei giovani.

3. Destinatari

Il Concorso *Benessere è...* è destinato a tutti gli studenti e le studentesse delle **scuole primarie e delle scuole secondarie di primo e secondo grado** secondo le rispettive modalità di gara, distinte a seconda dell'ordine e grado scolastico, come descritte nel punto 5 del Bando.

4. Oggetto degli elaborati

Il concorso intende sensibilizzare gli studenti sull'**importanza del benessere, inteso come equilibrio tra salute fisica e benessere psicologico, promuovendo una cultura della prevenzione e della cura di sé**. Attraverso la realizzazione di elaborati artistici, secondo le modalità di cui al punto 5 del Bando, i partecipanti saranno invitati a riflettere su comportamenti e abitudini che favoriscono uno stile di vita sano, consapevole e sicuro, sia a livello individuale che collettivo.
L'iniziativa mira a incoraggiare i giovani a **riconoscere il valore del proprio benessere quotidiano**

e a diffondere messaggi positivi di attenzione, rispetto e responsabilità verso se stessi e gli altri.

Si fa presente che gli elaborati non devono presentare contenuti a carattere diffamatorio oppure offensivo della dignità altrui e non devono contrastare con i Principi fondamentali di Croce Rossa[1]. La Croce Rossa Italiana è sollevata da qualsiasi responsabilità, danni, perdite, costi, oneri e spese di qualsivoglia natura che dovessero derivare dal contenuto o dalla produzione dell'opera, dalla sua pubblicazione, e/o dalla non conformità di tutti i contenuti dell'opera alle norme vigenti.

5. Modalità di gara

Gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado dovranno produrre un elaborato sulla tematica affrontata dal Bando, come descritta al punto 4, secondo le seguenti modalità di espressione artistica, distinte per ordine e grado scolastico.

5.1. Scuole primarie e scuole secondarie di primo grado: disegno

Gli studenti delle **scuole primarie e secondarie di primo grado** dovranno realizzare un **disegno** sul tema descritto al punto 4.
Ogni partecipante può concorrere con un solo elaborato che deve rispettare le seguenti caratteristiche:

- l'elaborato deve essere individuale;
- i disegni possono essere realizzati attraverso l'utilizzo della tecnica artistica preferita dallo studente (pastelli, pennarelli, pastelli a cera, colori a tempera, in bianco e nero, collage, acquarelli, tecniche miste, ecc) su un foglio formato A4 (29,7x 21 cm). Saranno ammessi anche i disegni che riportano parti di testo;
- i disegni devono essere scannerizzati ed elaborati in uno dei seguenti formati: .jpg, .png, .pdf.

5.2. Scuole secondarie di secondo grado: fumetto

Gli studenti delle **scuole secondarie di secondo grado** dovranno produrre un **fumetto** sul tema descritto al punto 4.
Ogni partecipante può concorrere con un solo elaborato che deve rispettare le seguenti caratteristiche:

- l'elaborato deve essere individuale;
- i fumetti possono essere realizzati attraverso l'utilizzo della tecnica artistica preferita dallo studente (pastelli, pennarelli, pastelli a cera, colori a tempera, in bianco e nero, collage, acquarelli, tecniche miste, ecc) su un foglio formato A4 (29,7x 21 cm);
- i disegni devono essere scannerizzati ed elaborati in uno dei seguenti formati: .jpg, .png, .pdf.

6. Modalità di partecipazione

Per partecipare al Concorso è necessario identificare un insegnante come **Referente**. Il medesimo insegnante può essere Referente per una o più classi e studenti partecipanti.

[1] https://cri.it/chi-siamo/storia-e-principi/

Inoltre, si fa presente che la Croce Rossa Italiana mette a disposizione delle scuole di ogni ordine e grado del territorio nazionale percorsi di formazione specifici. Pertanto, se interessate ad approfondire la tematica trattata dal contest, le scuole possono registrarsi sulla piattaforma del Progetto MI (https://mi.cri.it/) e attivare i percorsi di "Promozione della salute e degli stili di vita sani" offerti dal Comitato CRI di riferimento per il loro territorio.

7. Termine e modalità di presentazione degli elaborati

Gli insegnanti dovranno seguire i seguenti passaggi per la partecipazione al Contest:

1. **Registrare gli elaborati partecipanti** (uno o più elaborati) compilando il **Google form** al segente link: https://forms.gle/kYi2ctgU1vQdfKGRA. Ciascuna compilazione del form deve corrispondere a una classe, è possibile effettuare più compilazioni.
2. **Inviare gli elaborati** tramite email all'indirizzo mi@cri.it inserendo il seguente ogetto: "Concorso Benessere è...". **N.B**: tutti gli elaborati devono essere **rinominati con il titolo dell'opera,** che dovrà essere **univoco** per ciascuno studente, **e la classe di appartenenza**. Sull'elaborato non dovranno essere presenti in nessun modo riferimenti anagrafici del partecipante.
3. È possibile inviare i file tramite cartella compressa o, qualora fossero di dimensioni troppo grandi, condividerli attraverso la piattaforma di file-sharing "WeTransfer" (www.wetransfer.com), compilando le rispettive sezioni come segue:
   - *Invia un' e-mail a*: mi@cri.it;
   - *La tua e-mail*: inserire l'e-mail dell'insegnante Referente;
   - *Messaggio*: "Elaborati Benessere è... Clase […]";
   - *Aggiungi File*: caricare allegati **N.B**: tutti gli elaborati devono essere **rinominati con il titolo dell'opera,** che dovrà essere **univoco** per ciascuno studente, e **la classe di appartenenza.**

Si fa presente che per la partecipazione degli gli studenti **è obbligatorio** aver compilato il **Google Form** e **inviato** i rispettivi **elaborati secondo le modalità indicate, pena l'esclusione dal Concorso**.

La **scadenza** per l'invio degli elaborati è fissata per il **19/04/2026.**

8. Selezione dei vincitori

Tra tutte le opere prodotte dagli studenti partecipanti verrà selezionato **un elaborato vincitore per ciascun ordine e grado scolastico partecipante** (scuola primaria, scuola secondaria di primo grado e scuola secondaria di secondo grado).
Tutti gli elaborati presentati saranno inizialmente esaminati a livello Regionale da una Commissione Giudicatrice CRI. Per ogni Regione verranno identificati i **3** elaborati più meritevoli per ciascun grado scolastico.
Gli elaborati selezionati a livello Regionale saranno sottoposti all'attenzione della Commissione Nazionale CRI. La Commissione individuerà **l'elaborato vincitore per ciascun ordine e grado scolastico**.

Le Commissioni si esprimeranno sulla base dei criteri di originalità, creatività, coerenza con le finalità e il tema del Concorso, con un giudizio insindacabile sui migliori elaborati.

9. Premiazione

Gli elaborati degli studenti vincitori a livello nazionale saranno comunicati durante la **cerimonia di premiazione** che avrà luogo indicativamente nel mese di giugno 2026. La data e la modalità di svolgimento della cerimonia di premiazione verranno definite e comunicate in seguito agli Insegnanti Referenti.

Un **premio materiale** verrà attribuito agli studenti vincitori. Inoltre, gli studenti o le classi partecipanti riceveranno un **gadget** in dotazione.
I premi e i gadget verranno recapitati all'indirizzo dell'Istituto scolastico degli studenti partecipanti (le informazioni utili per la spedizione verranno raccolte tramite il form).

10. Utilizzo degli elaborati

Le opere inviate entreranno a far parte della mediateca della Croce Rossa Italiana, catalogate e rese disponibili per la fruizione da parte del pubblico e potranno essere utilizzate per la sensibilizzazione sui temi trattati e la promozione delle attività su tutto il territorio nazionale.
La CRI si riserva la possibilità di diffondere le opere attraverso tutti i mezzi che saranno ritenuti necessari. Poiché il Concorso non ha scopo di lucro, ogni informazione ritenuta adeguata alla promozione della Croce Rossa Italiana e delle opere degli iscritti, potrà essere pubblicata sul sito internet www.cri.it, senza richiedere al partecipante autorizzazioni ulteriori oltre alla liberatoria presentata al momento dell'iscrizione. La partecipazione al Concorso non pregiudica l'adesione ad altre iniziative con lo stesso prodotto, si tratti di altri concorsi o pubblicazioni.

11. Accettazione del regolamento

Gli autori sono responsabili del contenuto dei propri elaborati anche nei confronti delle persone e dei soggetti rappresentati. La partecipazione al Concorso implica l'accettazione del presente regolamento.

12. Contatti

Per tutti gli aspetti sopra descritti e per richiedere eventuali dettagli informativi è disponibile la Segreteria organizzativa del Concorso alla mail mi@cri.it. Nelle comunicazioni mail, inserire sempre nell'oggetto il nome del Contest "Benessere è...".

Griglia di valutazione

Parametro	Punteggio	
Efficacia, validità e intensità del messaggio trasmesso	Da 1 a 5	
Creatività e originalità	Da 1 a 5	
Coerenza con gli obiettivi del Contest	Da 1 a 5	
Analisi tecnica	Da 1 a 5	
Emozioni complessive suscitate dall'opera	Da 1 a 5	
	Totale	